

Заявка № 17-1-011478 на участие в первом конкурсе 2017 г. на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

1. О проекте

1. Грантовое направление, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту:

охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни

2. Название проекта, на реализацию которого запрашивается грант:

Народная инициатива «Оздоровительные виды гимнастики и скандинавская ходьба по-Пензенски».

3. Краткое описание проекта (деятельности в рамках проекта):

ПОО ОБОФ «Российский фонд милосердия и здоровья» (далее Фонд) с 2005 года реализовал 12 благотворительных программ и 3 социальных проекта с привлечением ежегодно более 300 пенсионеров к регулярным занятиям различными видами оздоровительных практик. В настоящее время при поддержке Фонда в Пензенской области создано и активно работают 12 клубов-площадок, объединившихся в Содружество клубов любителей скандинавской ходьбы, а также 56 оздоровительных групп, объединяющих более 10 тысяч человек. Данный проект направлен на развитие народной инициативы «Оздоровительные виды гимнастики и скандинавская ходьба по-Пензенски», распространение ее на различные возрастные категории, в частности, на детей и молодежь. Противостоять росту гипокинезии, ведущей к развитию ряда заболеваний, в настоящее время возможно только вовлечением людей в двигательную активность. Проект направлен на передачу детям и молодежи опыта полноценной активной жизни людьми старшего поколения для формирования навыков здорового образа жизни и привычки регулярно развивать двигательную активность. Это наиболее эффективный способ привить молодому поколению привычку получать радость от движения через проведение регулярных занятий оздоровительными видами гимнастики и скандинавской ходьбой на свежем воздухе в группах. Проект направлен на организацию активного досуга детей и молодежи. Главная задача проекта – сделать тренд «Ходьба по-Пензенски» актуальным не только для людей старшего поколения, но и для детей и молодежи. В ходе реализации проекта не менее 500 школьников и студентов в 33 разновозрастных группах будут участвовать в регулярных занятиях (не менее 1500). Проведение ежемесячных массовых мероприятий, таких как физкультурные праздники (не менее 100 человек на каждом мероприятии), конкурсы в соцсетях, туристические краеведческие экскурсии и региональный Фестиваль здоровья «Ходьба по-Пензенски» для участников и гостей проекта (не менее 1000 человек), станут основой для формирования социальной среды и подготовки обществ. сознания для поддержки и распространения народной инициативы «Оздоровительные виды гимнастики и скандинавская ходьба по-Пензенски». Предполагается, что по результатам анкетирования и наблюдений не менее 70 % детей и молодежи, участвующих в проекте, выразят желание продолжать занятия в группах после завершения проекта и не менее 30 студентов станут волонтерами в новых возрастных группах не менее, чем в 8 образовательных учреждениях

4. География проекта:

г. Пенза и Пензенская область

5. Дата начала реализации проекта:

01.10.2017

6. Дата окончания реализации проекта:

30.09.2018

7. Обоснование социальной значимости проекта:

В настоящее время в обществе наблюдается рост гипокинезии на фоне увлечения интернетом,

телевидением и другими малоподвижными видами деятельности. По данным ВОЗ, недостаточная физическая активность является основной причиной сердечно - сосудистых заболеваний, рака и диабета, а смертность от них составляет около 70% от общей смертности населения нашей страны. Противопоставить росту гипокинезии и ряду других заболеваний можно только через вовлечение людей в двигательную активность. Регулярные занятия физкультурой снижают риск заражения гриппом, ОРВИ, туберкулезом и другими инфекционными заболеваниями примерно на 30-35 процентов. ПОО ОБОФ «Российский фонд милосердия и здоровья» с 2005 года реализовал 12 благотворительных программ и 3 социальных проекта с привлечением ежегодно более 300 пенсионеров к регулярным занятиям различными видами оздоровительных практик. Ежегодные медицинские осмотры и субъективные отзывы пенсионеров, занимающихся в оздоровительных группах, подтверждают снижение количества обращений к врачам и улучшение их психологического самочувствия. Примером для людей всех возрастов являются добровольческие объединения пензенских пенсионеров – физкультурников, объединившихся при содействии Фонда в 8 оздоровительных групп и в Содружество 12 клубов любителей скандинавской ходьбы по-Пензенски. Комплексный подход к решению проблемы поддержания и сохранения здоровья людей осуществляется Фондом при поддержке Законодательного собрания, Правительства Пензенской области, учреждений здравоохранения и физкультурно-оздоровительных учреждений. В настоящее время в Пензенской области нет опыта по созданию модели массовой оздоровительной деятельности, объединяющей людей разных возрастов. Проект направлен на передачу детям и молодежи опыта полноценной активной жизни людьми старшего поколения для формирования навыков здорового образа жизни и привычки регулярно заниматься оздоровительными видами гимнастики на свежем воздухе. В любом возрасте регулярные оздоровительные занятия смогут стать одним из факторов повышения уровня и качества жизни и привести к продлению активного периода жизни.

7.1. Документы, подтверждающие актуальность проекта:

Файлы не загружены

8. Целевые группы проекта:

1:

Дети и подростки

2:

Молодежь и студенты

3:

Пенсионеры

9. Цели проекта:

Цель №1:

Вовлечение в регулярную физическую активность детей и молодежи ветеранами физкультурно-оздоровительного движения путем создания региональной модели народной инициативы «Оздоровительные виды гимнастики и скандинавская ходьба по-Пензенски».

10. Задачи проекта:

Задача №1:

1. Сформировать команду, состоящую из штатных сотрудников и волонтеров для реализации проекта.

Задача №2:

2. Сформировать социальную среду общественного сознания для поддержки и распространения народной инициативы «Оздоровительная гимнастика и скандинавская ходьба по-Пензенски», объединив ресурсы организаций-партнеров.

Задача №3:

3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на телевидении и в радиоэфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски».

Задача №4:

4. Подготовить инструкторов-общественников (не менее 50 человек) для работы с разновозрастными группами по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. и основам доврачебной помощи.

Задача №5:

5. Внедрить пензенские технологии оздоровит. движения для занятий на свежем воздухе разновозрастных групп, и сформировать региональную сеть оздоровит. групп (не менее 33) на базе образоват. учреждений Пензы (не менее 8) и районов Пензенской области (не менее 3)

Задача №6:

6. Организовать и провести 10 массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и туристических краеведческих походов для участников разновозрастных групп, членов их семей, жителей города и области (не менее 100 человек на каждом мероприятии).

Задача №7:

7. Организовать и провести итоговый Фестиваль здоровья «Ходьба по-Пензенски» для всех участников проекта (не менее 1000 человек).

11. Партнёры проекта:

Законодательное собрание Пензенской области:

Информационная

Детский сад №11 г. Заречный Пензенской области:

Предоставление спортивных площадок для проведения регулярных занятий

МОУ СОШ № 74 г. Пенза:

Предоставление спортивных площадок для проведения регулярных занятий

МОУ СОШ № 19 г. Пенза:

Предоставление спортивных площадок для проведения регулярных занятий

МОУ СОШ № 65/23 г. Пенза:

Предоставление спортивных площадок для проведения регулярных занятий

МОУ СОШ № 7 г. Пенза:

Предоставление спортивных площадок для проведения регулярных занятий

Пензенский социально-педагогический колледж:

Предоставление спортивных площадок для проведения регулярных занятий

Педагогический институт ПГУ:

Предоставление спортивных площадок для проведения регулярных занятий

11.1. Письма поддержки, соглашения о сотрудничестве и иные аналогичные документы:

Файлы не загружены

12. Как будет организовано информационное сопровождение проекта:

Создание страниц в соцсетях: ВКонтакте, Одноклассниках и аккаунта в Instagram для освещения проекта на протяжении всего периода его реализации; использование Интернет-ресурса для проведения различных конкурсов с целью продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски». Публикация статей в печатных СМИ о ходе реализации проекта. Участие в радиоэфирах и телепрограммах с информацией о проекте. Освещение в СМИ всех проводимых массовых мероприятий проекта.

13. Количественные результаты:

количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта:

2000

количество человек, которым оказаны услуги в сфере физической культуры и спорта:

600

14. Качественные результаты:

Разработаны методики вовлечения в занятия оздоровительными видами гимнастик и скандинавской ходьбой для людей без возрастных ограничений. Выработано осмысленное отношение к своему здоровью и понимание его ценности у детей и молодежи. Стала более осознанной регулярная оздоровительная деятельность, а позитивное общение в рамках занятий групп благоприятно повлияло на качество жизни участников проекта. Создана региональная сеть оздоровительных групп, как модель для распространения данной народной инициативы. Волонтеры-инструкторы приобрели опыт работы в разновозрастных группах. Инструктажи по основам доврачебной помощи обеспечили безопасность на занятиях. Интернет-ресурс стал мотивацией для широкого круга детей и молодежи активизировать свой досуг. Проведенные ежемесячные массовые мероприятия и итоговый Фестиваль «Ходьба по-Пензенски» способствовали распространению народной инициативы «Оздоровительные виды гимнастики и скандинавская ходьба по-Пензенски».

15. Дальнейшее развитие проекта:

Предполагается, что не менее 70 % детей и молодежи, участвующих в проекте, выразят желание продолжать занятия в группах после завершения проекта и не менее 30 студентов станут волонтерами-организаторами новых возрастных групп не менее чем в 8 образовательных учреждениях.

16. Источники ресурсного обеспечения проекта в дальнейшем:

Собственные средства и волонтерский труд.

2. Руководитель проекта

1. ФИО руководителя проекта:

Власова Валентина Викторовна

2. Должность руководителя проекта в организации-заявителе:

Руководитель проекта

3. Дополнительная информация о руководителе проекта (учёное звание, учёная степень, членство в коллегиальных органах и т.п.):

Не заполнено

4. Рабочий телефон руководителя проекта:

+7 841 254-44-01

5. Мобильный телефон руководителя проекта:

+7 905 015-35-80

6. Электронная почта руководителя проекта:

miloserdie89@mail.ru

7. Образование руководителя проекта:

высшее

8. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

учитель математики

Образовательная организация:

Пензенский педагогический институт

Год поступления:

1983

Год окончания:

1987

Специальность:

специалист по социальным проектам

Образовательная организация:

ПРЦДО Пензенского государственного университета

Год поступления:

2012

Год окончания:

2012

9. Опыт работы руководителя проекта:

Должность:

менеджер благотворительных программ

Организация:

ПОО ОБОФ «Российский фонд милосердия и здоровья»

Год начала работы:

2008

Год окончания работы:

По текущий день

10. Опыт реализации социально значимых проектов у руководителя проекта:

Роль в проекте:

Руководитель проекта

Наименование и краткое описание проекта:

«Путь к здоровью через разумное движение». Цель проекта: содействие повышению качества жизни людей через развитие массового оздоровительного движения на примере организации спортивно-оздоровительных площадок для людей пожилого возраста.

Год начала проекта:

2016

Год окончания проекта:

2016

11. Примечания:

Общий трудовой стаж 30 лет, волонтер благотворительных программ и социальных проектов более 20 лет.

12. Рекомендации, письма, отзывы, характеристики:

Файлы не загружены

3. Команда проекта

1. ФИО члена команды:

Полюхин Виктор Андреевич

2. Должность или роль в заявленном проекте:

Методист проекта

3. Образование:

высшее

4. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

учитель физического воспитания

Образовательная организация:

Пензенский педагогический институт

Год поступления:

1970

Год окончания:

1974

5. Опыт работы :

Должность:

старший методист УМЦ воспитания, дополнительного образования, ЗОЖ

Организация:

ГАОУ ДПО «Пензенский институт развития образования»

Год начала работы:

2014

Год окончания работы:

По текущий день

6. Опыт реализации социально значимых проектов:

Роль в проекте:

методист

Наименование и краткое описание проекта:

«Скандинавская ходьба на просторах Пензенского края»

Год начала проекта:

2012

Год окончания проекта:

2012

Роль в проекте:

методист

Наименование и краткое описание проекта:

«Путь к здоровью через разумное движение» Цель проекта: Содействие повышению качества жизни людей через развитие массового оздоровительного движения на примере организации спортивно-оздоровительных площадок для людей пожилого возраста.

Год начала проекта:

2016

Год окончания проекта:

2016

7. Примечания:

Педагогический стаж 36 лет. Полюхин В.А. разрабатывает оздоровительные методики, направленные на укрепление здоровья и профилактику заболеваний. Особенность методик заключается в их простоте и доступности для всех возрастных групп. Данные методики разработаны и апробированы Полюхиным В.А. в течении последних 6 лет. Полюхин В.А. неоднократно принимал участие во Всероссийском форуме "Здоровье нации-основа процветания России" и других форумах.

1. ФИО члена команды:

Лямина Светлана Владимировна

2. Должность или роль в заявленном проекте:

Бухгалтер проекта

3. Образование:

высшее

4. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

инженер-системотехник

Образовательная организация:

Пензенский политехнический институт

Год поступления:

1987

Год окончания:

1992

Специальность:

бухгалтер промышленных предприятий

Образовательная организация:

Пензенский учебный центр Госкомстата РФ

Год поступления:

1999

Год окончания:

1999

5. Опыт работы :

Должность:

бухгалтер

Организация:

ООО ОБОФ «Российский фонд милосердия и здоровья»

Год начала работы:

2008

Год окончания работы:

По текущий день

6. Опыт реализации социально значимых проектов:

Роль в проекте:

бухгалтер

Наименование и краткое описание проекта:

«Путь к здоровью через разумное движение». Цель проекта: содействие повышению качества жизни людей через развитие массового оздоровительного движения на примере организации спортивно-оздоровительных площадок для людей пожилого возраста.

Год начала проекта:

2016

Год окончания проекта:

2016

7. Примечания:

Общий опыт работы бухгалтером 18 лет, в благотворительной организации-9 лет.

1. ФИО члена команды:

Кульгин Алексей Евгеньевич

2. Должность или роль в заявленном проекте:

Специалист по информационному сопровождению проекта

3. Образование:

среднее профессиональное

4. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

техник вычислительных машин, комплексов, систем и сетей

Образовательная организация:

Пензенский государственный приборостроительный колледж

Год поступления:

1998

Год окончания:

2000

5. Опыт работы :

Должность:

специалист по информационному сопровождению благотворительных программ

Организация:

ПОО ОБОФ «Российский фонд милосердия и здоровья»

Год начала работы:

2016

Год окончания работы:

По текущий день

6. Опыт реализации социально значимых проектов:

Без опыта

7. Примечания:

Не заполнено

1. ФИО члена команды:

Шот Татьяна Федоровна

2. Должность или роль в заявленном проекте:

Инструктор по доврачебной помощи

3. Образование:

высшее

4. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

Учитель русского языка и литературы

Образовательная организация:

Пензенский педагогический институт

Год поступления:

1975

Год окончания:

1979

5. Опыт работы :

Должность:

Инструктор методист программы «Доврачебная помощь»

Организация:

Российский красный крест

Год начала работы:

1988

Год окончания работы:

По текущий день

6. Опыт реализации социально значимых проектов:

Роль в проекте:

Инструктор по доврачебной помощи

Наименование и краткое описание проекта:

«Путь к здоровью через разумное движение». Цель проекта: содействие повышению качества жизни людей через развитие массового оздоровительного движения на примере организации спортивно-оздоровительных площадок для людей пожилого возраста.

Год начала проекта:

2016

Год окончания проекта:

2016

7. Примечания:

Трудовой стаж 40 лет, инструктором-методистом по программе "Доврачебная помощь" - 20 лет.

1. ФИО члена команды:

Филимонова Наталья Петровна

2. Должность или роль в заявленном проекте:

Организатор массовых мероприятий проекта

3. Образование:

высшее

4. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

Дошкольная педагогика и психология

Образовательная организация:

Арзамаский государственный педагогический университет

Год поступления:

1993

Год окончания:

1998

5. Опыт работы :

Должность:

педагог дополнительного образования

Организация:

МБОУДО " Центр развития творчества детей и юношества "

Год начала работы:

2012

Год окончания работы:

По текущий день

6. Опыт реализации социально значимых проектов:

Роль в проекте:

Руководитель проекта

Наименование и краткое описание проекта:

проект «Витамин науки». Научный фестиваль для детей и взрослых с тематическими площадками по различным направлениям знаний (математика, лингвистика, биология, физика, астрономия, химия, экология, география, палеонтология, история, математические головоломки и т.д.)

Год начала проекта:

2017

Год окончания проекта:

2017

7. Примечания:

Не заполнено

1. ФИО члена команды:

Грачева Светлана Алексеевна

2. Должность или роль в заявленном проекте:

тренер-инструктор по оздоровительным видам гимнастики и скандинавской ходьбе

3. Образование:

среднее профессиональное

4. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

режиссёр массовых мероприятий

Образовательная организация:

Пензенское культпросвет училище

Год поступления:

1971

Год окончания:

1974

5. Опыт работы :

Без опыта

6. Опыт реализации социально значимых проектов:

Роль в проекте:

тренер-инструктор по оздоровительным видам гимнастики и скандинавской ходьбе

Наименование и краткое описание проекта:

«Путь к здоровью через разумное движение». Цель проекта: содействие повышению качества жизни людей через развитие массового оздоровительного движения на примере организации спортивно-оздоровительных площадок для людей пожилого возраста.

Год начала проекта:

2016

Год окончания проекта:

2016

7. Примечания:

Грачева С.А. работает волонтером в оздоровительных программах 10 лет.

1. ФИО члена команды:

Петрова Таиса Васильевна

2. Должность или роль в заявленном проекте:

тренер-инструктор по оздоровительным видам гимнастики и скандинавской ходьбе

3. Образование:

высшее

4. Образовательные организации и специальности:

Специальность:

экономист

Образовательная организация:

Пензенский финансово-экономический институт

Год поступления:

1963

Год окончания:

1968

Специальность:

Методист по проведению занятий по лечебной физкультуре

Образовательная организация:

Пензенский институт развития образования

Год поступления:

2012

Год окончания:

2012

5. Опыт работы :

Должность:

Экономист

Организация:

Завод ВТ

Год начала работы:

1970

Год окончания работы:

1995

6. Опыт реализации социально значимых проектов:

Роль в проекте:

тренер-инструктор по оздоровительным видам гимнастики и скандинавской ходьбе

Наименование и краткое описание проекта:

«Путь к здоровью через разумное движение». Цель проекта: содействие повышению качества жизни людей через развитие массового оздоровительного движения на примере организации спортивно-

оздоровительных площадок для людей пожилого возраста.

Год начала проекта:

2016

Год окончания проекта:

2016

7. Примечания:

Петрова Т.В. работает волонтером в оздоровительных программах 9 лет.

4. Организация-заявитель

1. ОГРН:

1025800003613

1.1 Файл сведений из ЕГРЮЛ (выписка)

[Выписка из ЕГРЮЛ.pdf](#)

2. ИНН:

5836110968

3. КПП:

583401001

4. Полное наименование организации:

ПЕНЗЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ФОНДА «РОССИЙСКИЙ ФОНД МИЛОСЕРДИЯ И ЗДОРОВЬЯ»

5. Сокращенное наименование организации:

ПОО ОБОФ «Российский фонд милосердия и здоровья»

5.1 Файл устава

[Устав ФОНДА.pdf](#)

6. Адрес (место нахождения) организации:

440600, г. Пенза, ул. Володарского, д. 96-А

7. Фактическое место нахождения организации:

440600, г. Пенза, ул. Володарского, д. 96-А

8. Адрес для направления организации юридически значимых сообщений:

440600, г. Пенза, ул. Володарского, д. 96-А

9. Основные виды деятельности организации:

Вид деятельности:

деятельность в области здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, содействие такой деятельности

Вид деятельности:

благотворительная деятельность

10. Целевые группы, опыт работы с которыми имеет организация:

Группа:

Ветераны

Группа:

Пенсионеры

Группа:

Лица, попавшие в трудную жизненную ситуацию

11. География организации:

Пенза и Пензенская область

12. Контактный телефон организации:

+7 841 254-44-01

13. Адрес электронной почты для направления организации юридически значимых сообщений:

miloserdie89@mail.ru

13.1. Адрес электронной почты для внешних коммуникаций:

miloserdie89@mail.ru

14. Организация в сети Интернет:

14.1. Веб-сайт:

www.rfmz-penza.ru

14.2. Группы в соц. сетях:

Страница на Facebook Российский фонд милосердия и здоровья г. Пенза

15. ФИО руководителя организации:

Коновалова Ольга Владимировна

15.1 Данные о руководителе совпадают с данными ЕГРЮЛ:

да

15.2. Должность руководителя организации:

Председатель правления

16. Информация о наличии коллегиального органа управления:

Отсутствует

17.1. Главный бухгалтер:

ведение бухгалтерского учёта возложено на главного бухгалтера организации

17.2. ФИО главного бухгалтера:

Лямина Светлана Владимировна

18. Учредители организации-заявителя:

18.1. Иностранцы граждане-учредители:

Отсутствуют

18.2. Юридические лица-учредители:

Отсутствуют

19. Обособленные структурные подразделения организации-заявителя :

Не выбрано

20. Участие (членство) в других некоммерческих организациях:

Не выбрано

21. Участие в коммерческих организациях:

Не выбрано

22. Количество членов (участников) организации: физических лиц, юридических лиц:
21

23. Количество штатных работников :
2

24. Количество добровольцев:
55

25. Доходы организации за предыдущий год:

президентские гранты:

0,00

гранты, взносы, пожертвования российских некоммерческих организаций (исключая президентские гранты):

0,00

взносы, пожертвования российских коммерческих организаций:

94 050,00

вступительные, членские и иные взносы, пожертвования российских граждан:

29 735,00

гранты, взносы, пожертвования иностранных организаций и иностранных граждан:

0,00

средства, полученные из федерального бюджета:

0,00

средства, полученные из бюджетов субъектов Российской Федерации:

0,00

средства, полученные из местных бюджетов:

0,00

доходы (выручка) от реализации товаров, работ, услуг, имущественных прав:

3 940 128,00

внерезидентские доходы (дивиденды, проценты по депозитам и т.п.):

51 842,00

прочие доходы:

0,00

26. Общая сумма расходов организации за предыдущий год:

4 281 615,00

27. Количество благополучателей за предыдущий год (с января по декабрь): физические лица, юридические лица:

13374

28. Основные реализованные проекты и программы за последние 5 лет:

Дата начала:

30.08.2011

Дата окончания:

29.12.2011

Название проекта:

Фабрика здоровья и долголетия

Объем финансирования:

836 820,00

Источники финансирования:

субсидия (грант) из регионального бюджета

Основные результаты:

Проведение занятий оздоровительных групп по танцевальной гимнастике, плаванию, оздоровительной гимнастике, аквааэробике. Всего – 389 занятий и 423 участника групп здоровья.

Дата начала:

30.12.2012

Дата окончания:

29.12.2013

Название проекта:

Копилка здоровья и долголетия

Объем финансирования:

950 379,00

Источники финансирования:

иной источник финансирования

Основные результаты:

Проведение занятий оздоровительных групп по Скандинавской ходьбе, плаванию, оздоровительной гимнастике, танцевальной гимнастике. Участие в областных и городских фестивалях по скандинавской ходьбе. Всего – 467 мероприятий и 4307 благополучателей.

Дата начала:

30.12.2013

Дата окончания:

31.12.2014

Название проекта:

Мой выбор-жизнь и здоровье

Объем финансирования:

1 009 549,00

Источники финансирования:

иной источник финансирования

Основные результаты:

Проведение занятий оздоровительных групп по Скандинавской ходьбе, плаванию, оздоровительной гимнастике, танцевальной гимнастике. Участие в областных и городских фестивалях по скандинавской ходьбе. Всего – 499 мероприятий и 5376 благополучателей.

Дата начала:

30.08.2014

Дата окончания:

31.12.2014

Название проекта:

Эстафета поколений

Объем финансирования:

227 200,00

Источники финансирования:

субсидия (грант) из регионального бюджета

Основные результаты:

Формирование оздоровительных клубов, организация медицинского обследования в Центре здоровья для членов клубов. Организация и проведение систематических занятий оздоровительной гимнастикой, танцетерапией, плаванием, скандинавской ходьбой, проведение спортивного праздника «Эстафета поколений», проведение открытых мастер-классов по оздоровительной гимнастике, танцетерапии, плаванию и скандинавской ходьбе. Всего – 37 мероприятий и 640 благополучателей

Дата начала:

01.01.2015

Дата окончания:

31.12.2015

Название проекта:

Движение-это жизнь

Объем финансирования:

1 442 819,00

Источники финансирования:

иной источник финансирования

Основные результаты:

Проведение занятий оздоровительных групп по Скандинавской ходьбе, плаванию, оздоровительной гимнастике, танцевальной гимнастике. Участие в областных и городских фестивалях по скандинавской ходьбе. Всего – 337 мероприятий и 5080 благополучателей.

Дата начала:

01.01.2016

Дата окончания:

31.12.2016

Название проекта:

Путь к здоровому долголетию

Объем финансирования:

1 544 425,00

Источники финансирования:

иной источник финансирования

Основные результаты:

Проведение занятий оздоровительных групп по Скандинавской ходьбе, плаванию, оздоровительной гимнастике, танцевальной гимнастике. Участие в областных и городских фестивалях по скандинавской ходьбе. Всего – 398 мероприятий и 6734 благополучателей.

29. Имеющиеся в распоряжении организации материально-технические и информационные ресурсы:

Назначение:

Офисное помещение

Площадь, кв.м.:

60,00

Вид права использования:

собственность

Оборудование:

Компьютеры- 3 шт., телефон-факс, МФУ, принтер

Другое:

Не заполнено

30. Публикации в СМИ:

В печатных СМИ неоднократно были опубликованы статьи об успешной реализации оздоровительных программ и проектов ПОО ОБОФ "Российский фонд милосердия и здоровья".

31. Дата регистрации организации:

Не заполнено

5. Календарный план

№	Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги
1	1. Сформировать команду, состоящую из штатных сотрудников и волонтеров для реализации проекта.	Заключение гражданско-правовых договоров с сотрудниками, входящими в штат проекта. Набор волонтеров для проведения регулярных занятий в образовательных учреждениях	01.10.2017	06.10.2017	Заключены договоры ГПХ на выполнение работы по проекту с руководителем проекта, бухгалтером, методистом, 5-ю тренерами-инструкторами по оздоровительным гимнастике и скандинавской ходьбе, организатором мероприятий, специалистом по информационному сопровождению, тренером-инструктором по доврачебной помощи Набраны волонтеры для реализации проекта (не менее 50 человек).
2	2. Сформировать социальную среду общественного сознания для поддержки и распространения народной инициативы «Оздоровительная гимнастика и скандинавская ходьба по-Пензенски», объединив ресурсы организаций-партнеров.	Заключение соглашений о сотрудничестве с организациями-партнерами для реализации проектов	01.10.2017	31.10.2017	Заключены соглашения с организациями-партнерами и получили поддержку органов власти.
3	2. Сформировать социальную среду общественного сознания для поддержки и распространения народной инициативы «Оздоровительная гимнастика и скандинавская ходьба по-Пензенски», объединив ресурсы организаций-партнеров.	Проведение организационных собраний в образовательных учреждениях для ознакомления с проектом.	01.10.2017	31.10.2017	Проведены 14 организационных собраний в образовательных учреждениях г. Пензы и Пензенской области с педагогическими советами, родительскими комитетами, Советами отцов, Советами бабушек для ознакомления с целями и задачами проекта (не менее 500 человек).
4	3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на телевидении и в радиоэфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба	Создание сюжета анонса проекта.	01.10.2017	31.10.2017	Подготовлен сюжет о проекте для телевидения (не менее 3 раз).

	по-Пензенски».				
5	3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на телевидении и в радиоэфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски».	Создание страниц в социальных сетях: ВКонтакте, в Одноклассниках, создание аккаунта в Instagram.	01.10.2017	31.10.2017	Созданы странички в соцсетях для сопровождения проекта (не менее 3), зарегистрировано не менее 200 подписчиков в начале проекта, не менее 2000 в конце проекта.
6	3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на телевидении и в радиоэфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски».	Разработка дизайна и изготовление roll up-стенда с эмблемой проекта.	01.10.2017	31.12.2017	Изготовлен roll up-стенд с эмблемой проекта, который выставляется на ежемесячных массовых мероприятиях для популяризации проекта в регионе.
7	3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на телевидении и в радиоэфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски».	Публикации статей в печатных СМИ, участие в радиоэфирах с информацией о проекте.	01.10.2017	30.09.2018	Публикация статей в региональных печатных СМИ о начале, ходе, завершении проекта и дальнейшем развитии движения «Оздоровительные виды гимнастики и скандинавская ходьба по-Пензенски».
8	3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на телевидении и в радиоэфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски».	Организация и проведение фотоконкурсов «Путь к здоровью через движение» в соцсетях, конкурса девизов и слоганов, конкурса на создание эмблемы для региональной сети «Оздоровительные виды гимнастики и скандинавская ходьба по-Пензенски».	01.10.2017	31.08.2018	Проведено 3 этапа фотоконкурсов «Путь к здоровью через движение» и завершён конкурс на создание эмблемы и слоганов проекта (не менее 500 участников), что послужило популяризации целей и задач проекта и привлекло новых участников проекта. Подведены итоги всех конкурсов. Награждены победители конкурсов на итоговом Фестивале здоровья
9	3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на телевидении и в радиоэфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски».	Регулярная информационная поддержка текущих мероприятий проекта: новостные сюжеты на телевидении и радио.	01.10.2017	30.09.2018	Показ в новостных программах местного телевидения и участие в радиопередачах о ходе реализации проекта в регионе (не менее 8 раз).
10	3. Создать информационную среду, используя Интернет-ресурс и СМИ (новости о реализации проекта на	Изготовление типографской продукции для популяризации целей и выполнения задач проекта.	01.10.2017	30.09.2018	Изготовлены и вручены участникам и гостям проекта: буклеты «Движение ради жизни» с различными видами

	телевидении и в радиозфирах, статьи в газетах), для привития культуры физической активности и продвижения тренда «Ходьба по-Пензенски».				гимнастик и методики скандинавской ходьбы по – 500 шт., светоотражающие элементы на одежду – 100 шт., сертификаты для волонтеров-инструкторов – 50 шт., дипломы для всех участников проекта – 1500 шт., дипломы для победителей конкурсов – 20 шт., программа итогового Фестиваля здоровья «Путь к здоровью через движение» – 1000 шт.
11	4. Подготовить инструкторов-общественников (не менее 50 человек) для работы с разновозрастными группами по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. и основам доврачебной помощи.	Проведение теоретических и практических занятий для волонтеров инструкторов по методике обучения техники скандинавской ходьбы, различных направлений оздоровительных гимнастик и формирование здорового образа жизни и по доврачебной помощи. Вручение сертификатов волонтерам инструкторам.	01.10.2017	31.10.2017	Проведено 150 часов теоретических и практических занятий для 5 групп по 10 человек. Подготовлены 50 волонтеров-инструкторов для работы с разновозрастными группами по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А.. Проведен двухдневный инструктаж по основам доврачебной помощи для 5 групп по 10 человек. Проинструктированы 50 волонтеров - инструкторов для работы с разновозрастными группами.
12	5. Внедрить пензенские технологии оздоровит. движения для занятий на свежем воздухе разновозрастных групп, и сформировать региональную сеть оздоровит. групп (не менее 33) на базе образоват. учреждений Пензы (не менее 8) и районов Пензенской области (не менее 3)	Формирование разновозрастных групп на базах образовательных учреждений г. Пензы и Пензенской области.	01.10.2017	31.10.2017	Сформированы 33 разновозрастные группы на базе образовательных учреждений г. Пензы и Пензенской области (не менее 500 человек).
13	5. Внедрить пензенские технологии оздоровит. движения для занятий на свежем воздухе разновозрастных групп, и сформировать региональную сеть оздоровит. групп (не менее 33) на базе образоват. учреждений Пензы (не менее 8) и районов Пензенской области (не менее 3)	Проведение регулярных оздоровительных занятий на свежем воздухе по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. с разновозрастными группами на базе образовательных учреждений г. Пензы и Пензенской области.	01.11.2017	30.09.2018	Проведено с каждой группой по 44 оздоровительных занятия по методике Заслуженного работника физической культуры Полюхина В.А. на базе образовательных учреждений г. Пензы и Пензенской области. Всего за время реализации проекта проведено не менее 1500 оздоровительных занятий на свежем воздухе с разновозрастными группами. Проведен 4-часовой инструктаж по доврачебной помощи в каждой оздоровительной группе.

14	6. Организовать и провести 10 массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и туристических краеведческих походов для участников разновозрастных групп, членов их семей, жителей города и области (не менее 100 человек на каждом мероприятии).	Проведение физкультурных праздников в форме активных игр, квестов, конкурсов, состязаний с участием детей, студентов, родителей, бабушек и дедушек и гостей праздников.	01.11.2017	31.05.2018	Проведено 7 физкультурных праздников в форме активных игр, квестов, конкурсов, состязаний для участников разновозрастных оздоровительных групп, их родителей, бабушек, дедушек и гостей праздников (не менее 100 человек на каждом мероприятии).
15	6. Организовать и провести 10 массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и туристических краеведческих походов для участников разновозрастных групп, членов их семей, жителей города и области (не менее 100 человек на каждом мероприятии).	Организация и проведение туристических краеведческих пешеходных экскурсий по историческим местам Пензенской области.	01.06.2018	31.08.2018	Проведены 3 туристические краеведческие пешеходные экскурсии по историческим местам Пензенской области (не менее 100 человек).
16	7. Организовать и провести итоговый Фестиваль здоровья «Ходьба по Пензенски» для всех участников проекта (не менее 1000 человек).	Подбор помещения и заключение договоров на проведение Фестиваля. Приглашение модераторов на площадки и инструкторов для проведения мастер-классов. Приобретение призов. Изготовление дипломов, грамот, буклетов с программой Фестиваля. Приглашение гостей Фестиваля.	01.09.2018	30.09.2018	Проведен региональный Фестиваль здоровья «Ходьба по-Пензенски», на котором работали более 5 тематических площадок по различным направлениям ЗОЖ. Проведено не менее 5 мастер-классов по оздоровительным практикам. Вручены дипломы всем участникам проекта. Награждены грамотами и ценными призами победители конкурсов.

6. Бюджет

1. Оплата труда

1.1 Оплата труда штатных работников

Должность	Заработная плата в месяц (в рублях, включая НДФЛ)	Количество месяцев (не более 0 месяцев)	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Руководитель проекта	20 000,00	12	240 000,00	0,00	240 000,00
Комментарий: Координация работы всех штатных работников и работников по договору ГПХ, контроль за проведением запланированных мероприятий для участников проекта.					
Бухгалтер проекта	10 000,00	12	120 000,00	0,00	120 000,00
Комментарий: Осуществление закупок различных материалов по проекту, начисление и выплата заработной платы сотрудникам проекта, перечисление налогов и страховых взносов с начисленной и выплаченной заработной платы, подготовка отчета по проекту.					
Методист проекта	8 000,00	12	96 000,00	0,00	96 000,00
Комментарий: Разработка методик проведения оздоровительных занятий на свежем воздухе для разновозрастных групп.					
Специалист по информационному сопровождению проекта	6 000,00	12	72 000,00	0,00	72 000,00
Комментарий: Подготовка фото и видео отчетов о проведенных мероприятиях, открытие страниц в соцсетях,					

информирование население о ходе проекта путем использования Интернет-ресурса, региональное теле-и радиовещание, печатных СМИ.

1.2 Выплаты физическим лицам (за исключением индивидуальных предпринимателей) за оказание ими услуг (выполнение работ) по гражданско-правовым договорам

Функция в проекте или содержание услуг (работ)	Вознаграждение по одному договору (в рублях, включая НДС/ФЛ)	Количество договоров	Общая стоимость	Софинансирование (по всем договорам, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Тренер-инструктор	6 000,00	11	66 000,00	0,00	66 000,00
Комментарий: Проведение регулярных оздоровительных занятий по проекту					
Тренер-инструктор	6 000,00	11	66 000,00	0,00	66 000,00
Комментарий: Проведение регулярных оздоровительных занятий по проекту					
Тренер-инструктор	6 000,00	11	66 000,00	0,00	66 000,00
Комментарий: Проведение регулярных оздоровительных занятий по проекту.					
Тренер-инструктор	6 000,00	11	66 000,00	0,00	66 000,00
Комментарий: Проведение регулярных оздоровительных занятий по проекту					
Тренер-инструктор	6 000,00	11	66 000,00	0,00	66 000,00
Комментарий: Проведение регулярных оздоровительных занятий по проекту					
Организатор массовых мероприятий	5 000,00	11	55 000,00	0,00	55 000,00
Комментарий: Организация и проведение 7 физкультурных праздников в форме активных игр, квестов, конкурсов, состязаний для участников разновозрастных оздоровительных групп. Организация и проведение 3-х туристических краеведческих пешеходных экскурсий по историческим местам Пензенской области.					
Инструктор по доврачебной помощи	5 000,00	11	55 000,00	0,00	55 000,00
Комментарий: Организация и проведение инструктажа с волонтерами-инструкторами и инструктаж в каждой оздоровительной группе по доврачебной помощи.					

1.3 Страховые взносы

	Общая сумма (в рублях)	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Страховые взносы с выплат штатным работникам	106 656,00	0,00	106 656,00
Комментарий: Благотворительная организация на УСН, т.о. ставка-20,2% (20% в ПФ и 0,2% в ФСС на травматизм).			
Страховые взносы с выплат физическим лицам по гражданско-правовым договорам	88 000,00	0,00	88 000,00
Комментарий: Благотворительная организация на УСН. С договоров ГПХ отчисляется 20% в ПФРФ			

2. Командировочные расходы

Цель поездки и место назначения (если оно определено)	Расходы на одного работника (в рублях)	Количество работников	Общая стоимость	Софинансирование (по всем командировемым, в рублях)	Запрашиваемая сумма
---	--	-----------------------	-----------------	---	---------------------

3. Офисные расходы (аренда нежилого помещения, коммунальные услуги, услуги связи, услуги банков, электронный документооборот, почтовые услуги, компьютерное оборудование и программное обеспечение (включая справочные информационные системы, бухгалтерское программное обеспечение), канцтовары и расходные материалы)

Наименование расходов	Стоимость единицы (в рублях)	Кол-во единиц	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Коммунальные услуги	5 420,00	12	65 040,00	65 040,00	0,00

Комментарий: У организации есть офисные помещения, которые необходимы для реализации проекта, т.о. возникают расходы, связанные с содержанием помещения.					
Услуги связи	1 550,00	12	18 600,00	18 600,00	0,00
Комментарий: У организации есть телефоны, которые необходимы для реализации проекта, т.о. возникают расходы, связанные с оплатой связи.					
Услуги банка	2 500,00	12	30 000,00	30 000,00	0,00
Комментарий: Использование расчетного счета для оплаты поставщикам (закупка оборудования для проекта) и др. предполагает оплату банковских услуг.					
Канцтовары	900,00	12	10 800,00	10 800,00	0,00
Комментарий: Приобретение канцтоваров для реализации проекта.					
Расходные материалы для оргтехники	450,00	12	5 400,00	5 400,00	0,00
Комментарий: Заправка картриджей принтера и МФУ тонером, покупка картриджа.					

4. Приобретение, аренда специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы (в рублях)	Кол-во единиц	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Палки для скандинавской ходьбы	1 200,00	100	120 000,00	0,00	120 000,00
Комментарий: Приобретение палок для участников оздоровительных групп.					
Фотоаппарат	20 000,00	1	20 000,00	0,00	20 000,00
Комментарий: Фотоаппарат необходим для освещения хода реализации проекта.					
Видеокамера	30 000,00	1	30 000,00	0,00	30 000,00
Комментарий: Видеокамера необходима для освещения хода реализации проекта.					

5. Разработка и поддержка сайтов, информационных систем и иные аналогичные расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы (в рублях)	Кол-во единиц	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Оплата Интернет-трафика	450,00	12	5 400,00	5 400,00	0,00
Комментарий: Освещение хода реализации проекта предполагает использование Интернет-ресурса.					
Поддержка сайта	400,00	12	4 800,00	4 800,00	0,00
Комментарий: Освещение хода реализации проекта предполагает использование Интернет-ресурса.					

6. Оплата юридических, информационных, консультационных услуг и иные аналогичные расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы (в рублях)	Кол-во единиц	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
-----------------------	------------------------------	---------------	-----------------	---	---------------------

7. Расходы на проведение мероприятий

Наименование расходов	Стоимость единицы (в рублях)	Кол-во единиц	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Реклама, анонсы, новости на ТВ и радио	20 000,00	12	240 000,00	0,00	240 000,00
Комментарий: Реализация проекта предполагает информирование населения о мероприятиях, проведенных в рамках проекта, на радио и телевидении.					
Статьи в региональных печатных СМИ	10 000,00	6	60 000,00	0,00	60 000,00
Комментарий: Реализация проекта предполагает использование печатных СМИ для освещения хода реализации проекта.					

Призы для участников проекта и победителей в конкурсах(термос-50 шт., рюкзак-50 шт.)	1 000,00	30	30 000,00	0,00	30 000,00
Комментарий: Награждение памятными призами победителей конкурсов.					
Проведение итогового Фестиваля здоровья	350 000,00	1	350 000,00	0,00	350 000,00
Комментарий: Проведение итогового Фестиваля здоровья включает в себя оплату помещения, раздаточный материал участникам секций, закупка материала для организации мастер-классов и работы секций.					
Услуги транспортной компании по перевозке участников проекта к месту проведения пеших краеведческих экскурсий	24 000,00	3	72 000,00	0,00	72 000,00
Комментарий: Аренда транспорта для перевозки участников проекта к месту прохождения пеших краеведческих экскурсий.					

8. Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы (в рублях)	Кол-во единиц	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
Брошюра «Ходьба по-Пензенски» (30 стр.)	220,00	500	110 000,00	0,00	110 000,00
Комментарий: изготовление брошюр для раздачи участникам проекта с авторской методикой освоения различными видами гимнастики и скандинавской ходьбой.					
Нагрудные «манишки» с эмблемой для участников проекта	400,00	500	200 000,00	0,00	200 000,00
Комментарий: Изготовление "манишек" необходимо для популяризации пензенских оздоровительных технологий на мероприятиях проекта.					
Изготовление roll up-стенда с эмблемой проекта	4 000,00	1	4 000,00	0,00	4 000,00
Комментарий: Изготовление "манишек" необходимо для популяризации пензенских оздоровительных технологий на мероприятиях проекта.					
Светоотражающие элементы на одежду для детей	100,00	300	30 000,00	0,00	30 000,00
Комментарий: Светоотражающие элементы необходимы для обеспечения безопасности школьников-участников проекта на массовых мероприятиях и регулярных занятиях.					
Изготовление дипломов участников проекта	15,00	500	7 500,00	0,00	7 500,00
Комментарий: Дипломы необходимы для вручения всем участникам проекта.					
Изготовление сертификатов для волонтеров -инструкторов	15,00	50	750,00	0,00	750,00
Комментарий: Сертификаты необходимы для вручения волонтерам-инструкторам прошедшим подготовку по различным видам гимнастики и скандинавской ходьбе.					

9. Прочие прямые расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы (в рублях)	Кол-во единиц	Общая стоимость	Софинансирование (за весь период, в рублях)	Запрашиваемая сумма
-----------------------	------------------------------	---------------	-----------------	---	---------------------

Итого:	Общая сумма расходов на реализацию проекта	Софинансирование		Запрашиваемая сумма гранта	
	2 576 946,00	140 040,00		2 436 906,00	